



LEADING OTHERS WITH NLP

Leading Others with NLP

หลักสูตรที่จะถ่ายทอดทักษะทางจิตวิทยาที่สำคัญในการเป็นผู้นำและนักสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ พัฒนาคอนในทีมให้ก้าวเดินไปด้วยกัน และป้องกันการขัดแย้งในการทำงานด้วยเทคนิคจาก Neuro Linguistic Programing (NLP)

ทักษะ และประโยชน์ ที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ

รู้จักและฝึกใช้เทคนิคการสื่อสาร โนมิน่า และสร้างแรงบันดาลใจให้กับทีมงานให้ก้าวไปสู่เป้าหมายเดียวกัน ●

บริหารอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น เพื่อลดปัญหาความขัดแย้งในที่ทำงาน ●

พัฒนาคอนในทีมให้เก่งขึ้นด้วยการให้ Feedback ที่ตรงจุดและสร้างสรรค์ ●

มีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน แม้มีความเห็นที่แตกต่างกัน ●

เหมาะสำหรับ

● พนักงานระดับ Supervisor และ Manager ที่มีผู้ใต้บังคับบัญชา

● หัวหน้างานมือใหม่

● เจ้าของกิจการและผู้สนใจทั่วไป

“We shorten your learning curve and make it fun”



เนื้อหาการอบรม

NLP Model of Communication

เข้าใจความเชื่อมโยงระหว่างความคิดภาษากาย และ อารมณ์ของมนุษย์ และเรียนรู้เทคนิคที่จะควบคุม 3 ปัจจัยนี้เพื่อเป็นผู้นำให้กับตนเองและผู้อื่น

Communication Style

เข้าใจสไตล์การสื่อสารของตนเอง และปรับสไตล์ให้เหมาะสมกับผู้อื่นโดยสังเกตจากลักษณะคำพูดและ ทิศทางการกรอกลูกตาที่อีกฝ่ายใช้ เพื่อให้เกิดความ เข้าใจระหว่างกันในระดับสูง

Managing EQ

การควบคุมคำพูด ความคิด และการกระทำของตน เมื่ออารมณ์แปรปรวนถือเป็นปัจจัยหลักในการทำงาน กับผู้อื่น ในหัวข้อนี้ผู้เรียนจะได้รู้จักและฝึกฝนการใช้ คำถามที่สามารถปรับทัศนคติของตนเองให้คิดบวก และโฟกัสไปสิ่งที่เรายังสามารถควบคุมได้ แทนที่การ คิดลบและการโทษคนอื่น

At Cause, At Effect

หนึ่งในคุณสมบัติของผู้นำที่น่าชื่นชมคือการมีมุมมอง ว่าเราเป็นคนกำหนดผลลัพธ์ของเหตุการณ์ต่างๆ ที่ เกิดขึ้น ไม่ว่าจะสำเร็จหรือล้มเหลวโดยไม่โทษ ปัจจัยอื่นๆ เนื้อหาบรรยายในส่วนนี้จะทำให้ผู้เรียน เลิกที่จะหาข้ออ้างมาอธิบายกับงานที่ออกมาไม่เป็น ดังที่หวัง และปลูกฝังความเป็นคนที่กระตือรือร้น

Rapport

Rapport (มิตรสัมพันธ์) เป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้นเมื่อ คนเรามีทั้งความเชื่อใจและความสบายใจเวลาที่ พบเจอกัน ซึ่งถือเป็นรากฐานของความสัมพันธ์ การสื่อสาร และการปรับ Mindset ของคนในทีม หัวข้อนี้จะสอนถึงหัวข้อสนทนา (FORD Technique) และภาษากาย (Matching & Mirroring) ที่คนทั่วไป สามารถใช้เพื่อเสริมสร้าง Rapport ให้เกิดขึ้นกับ คนที่เราร่วมงานด้วย

Feedback

ทัศนคติต่อคำติชมที่ได้รับเป็นตัวแปรสำคัญที่จะ ช่วยจุดหรือผลักดันการพัฒนาตนเอง เพราะเมื่อเรา ไม่เปิดใจรับฟังการติชม ก็ยากที่จะลบจุดอ่อนและ เสริมจุดแข็งของตัวเองได้ ใน session นี้ ผู้เรียนจะ ได้ฝึกฝนทักษะในการให้ Feedback กับคนอื่น และ การรับฟัง Feedback จากเพื่อนร่วมงานของตน

สนใจทดลองอบรม? ติดต่อเราได้ที่นี่

-  whiteboardbkk.com
-  info@whiteboardbkk.com
-  [whiteboardbkk](https://www.facebook.com/whiteboardbkk)
-  +66 86 777 9647

